



## FICHE SECURITE EDITION 2017

### CONSIGNES EN CAS D'ACCIDENT :

- Appelez le **06.72.95.65.72.** et indiquez le lieu et la nature de l'accident.
- En cas d'impossibilité de joindre le PC course, le numéro d'urgence est le **112.**
- Chaque coureur a l'obligation de porter assistance à toute personne en danger et de prévenir les secours.

### CONTACTS :

- Responsable Organisation : Pascal Baron **06 09 48 11 78**
- Responsable sécurité : Jean Pierre Simard **06 72 95 65 72**
- Responsable rapatriement abandon: Nathalie Petit **06 87 01 30 97**

### ABANDON :

- Sauf en cas de blessure, **l'abandon doit se faire à un ravitaillement**, en prévenant le responsable du poste qui invalide le dossard et organise, si nécessaire, le rapatriement du coureur.

### BALISAGE :

- En cas de problème de balisage constaté appeler Éric Devogèle au **06 86 89 99 95**

### CHRONOMETRAGE :

- **La puce de chronométrage\* doit être fixée au pied. Le coureur est responsable de celle-ci.**

**Pas de puce = Pas de temps = Pas de classement**

### RELAIS :

Sont prévus par l'organisation:

L'acheminement du 2ème relayeur de Saint Cyr sur Morin au point de relais 1

L'acheminement d'un sac de change entre Saint Cyr sur Morin et le point de relais 1.

L'acheminement du 1er coureur du point de relais 1 au point de relais 2

Le rapatriement d'un sac du point de relais 2 à l'arrivée.

### RAPPEL DU MATERIEL OBLIGATOIRE :

#### **ULTRA TRAIL DE LA BRIE DES MORIN-GRAND TRAIL DU SONNEUR-RANDO DU POINT DU JOUR**

- Une réserve d'eau d'au moins 1 litre
- Des aliments énergétiques
- Un sifflet
- Une couverture de survie
- Une lampe frontale en état de fonctionnement
- Des réflecteurs dans le dos et sur les bretelles du sac à dos, de manière à être vu, de nuit, par un véhicule.
- Une veste avec capuche de type coupe-vent permettant de supporter le mauvais temps
- Un téléphone mobile avec les numéros de téléphone de l'organisation enregistrés (*le numéro de votre téléphone ne doit pas être masqué*)

#### **TRAIL DU TACOT BRIARD**

- Une réserve d' eau
- Des aliments énergétiques
- Un téléphone mobile avec les numéros de téléphone de l'organisation enregistrés (*le numéro de votre téléphone ne doit pas être masqué*) **Pour la marche nordique :** bâtons homologués (non télescopiques)

#### **COURSE ET MARCHÉ DES TETARDS – MINI-TRAILS DE LA BRIE DES MORIN (AUCUN MATERIEL OBLIGATOIRE)**

## HORAIRES

- Rando du Point du Jour : 7H00 Saint-Cyr
- Ultra Trail de la Brie des Morin : 8h15 Saint-Cyr
- Trail du Tacot Briard : 9h30 Saint-Cyr
- Marche du Tacot Briard : 9h45 Saint-Cyr
- Grand Trail du Sonneur : 10h30 Saint-Cyr
- Mini-Trail : 650 m : 13h45 Saint-Cyr
- Mini-Trail : 1500 m : 14h15 Saint-Cyr
- Mini-Trail : 2900 m : 14h45 Saint-Cyr
- Course des Têtards : 21h30 Saint-Cyr
- Marche des Têtards : 21h35 Saint-Cyr
- Rando des Têtards : 21h35 Saint-Cyr

## BARRIERES HORAIRES

### **Barrières Horaires Ultra Trail de la Brie des Morin**

DOUE/RAVITAILLEMENT-19.20 km	11:45:00
LA TRETOIRE / RAVITAILLEMENT MAIRIE - 37.6 km	15:00:00
BELLOT/RAVITAILLEMENT - 52.30 km	17:30:00
POINT DU JOUR /RAVITAILLEMENT - 61.55 km	19:10:00
LA FORGE/RAVITAILLEMENT - 74.20 km	21:25:00
SAINT CYR/ARRIVEE-87.2 km	23:45:00

### **Barrières Horaires Grand Trail du Sonneur**

LA TRETOIRE / RAVITAILLEMENT MAIRIE - 16.50 km	13:35:00
BELLOT/RAVITAILLEMENT - 31.25 km	16:10:00
POINT DU JOUR /RAVITAILLEMENT - 40.5 km	17:55:00
LA FORGE/RAVITAILLEMENT - 53.20 km	20:10:00
SAINT CYR/ARRIVEE- 66.60km	22:30:00

### **Barrières Horaires Trail du Tacot Briard (course à pied)**

LA TRETOIRE / RAVITAILLEMENT MAIRIE - 16.50 km	12:25:00
ORLY SUR MORIN/RAVITAILLEMENT - 26.15km	14:05:00
SAINT CYR/ARRIVEE – 32.80 km	15:00:00

### **Barrières Horaires Trail du Tacot Briard (marche nordique)**

LA TRETOIRE / RAVITAILLEMENT MAIRIE - 16.50 km	10:00:00
ORLY SUR MORIN/RAVITAILLEMENT - 26.15km	16:15:00
SAINT CYR/ARRIVEE - 32.80km	18:00:00

### **Horaires indicatifs (Max) Course des têtards**

RAVITAILLEMENT Locomotive - 4.40 km	22:15:00
SAINT CYR/ARRIVEE - 11.50km	23:30:00

### **Horaires indicatifs Marche des têtards**

RAVITAILLEMENT Locomotive - 4.40 km	22:35:00
SAINT CYR/ARRIVEE - 11.50 km	00:15:00

### **Barrières Horaires Rando du Point du Jour**

LA TRETOIRE / RAVITAILLEMENT MAIRIE - 16.5 km	11:00:00
BELLOT/RAVITAILLEMENT - 31.25 km	15:00:00
POINT DU JOUR /RAVITAILLEMENT - 40.5 km	18:45:00
LA FORGE/RAVITAILLEMENT - 53.2 km	21:15:00
SAINT CYR/ARRIVEE- 64.5 km	00:00:00

\* pas de chronométrage pour la Rando du Point du Jour

## **ENVIRONNEMENT**

**Vous allez traverser des zones classées NATURA 2000, voici en rappel les points de l'article 21 du règlement, que nous vous demandons de bien prendre en compte:**

- Respect de l'environnement : aucun déchet ne doit être jeté par terre (des poubelles seront présentes dans les zones de ravitaillement).
- Respect du tracé : les coureurs doivent suivre le balisage mis en place et rester sur les chemins.
- Certaines zones et parties de chemins sont interdites pour protéger la faune et la flore, ces zones seront délimitées par de la rubalise ou tout autre dispositif.
- Aucun ravitaillement en dehors des zones prévues à cet effet

**Merci**