



30 AVRIL 2017

LIVRET PROGRAMME

Ultra Trail de la Brie des Morin
Grand Trail du Sonneur
Trail & Marche du Tacot Briard
Course, Marche et Rando des Têtards
Mini Trail de la Brie des Morin
Randos du Point du Jour

www.utbdm.com

HORAIRE DE PASSAGE - POSTES DE RAVITAILLEMENT

Dossards Jaunes

LIEU	km - UTBDM	UTBDM		Barrière - UTBDM
		heure de départ		
		30/04/2017 08:15		
		Barrière horaire		
				15:30:00
				moy. du + lent: 5,66
Ligne de départ Saint Cyr sur Morin	0,00	8:15	8:15	
Ravitaillement Doue	19,20	9:56	11:38	11:40
Le Moulin du Pont (ravito TTB-MTB)	29,35	10:50	13:26	
Ravitaillement - La Trétoire	37,61	11:34	14:54	15:00
Ravitaillement - Piscine de Bellot	52,30	12:52	17:29	17:30
Ravitaillement - le Point du Jour	61,55	13:41	19:08	19:10
Ravitaillement - La forge	74,24	14:48	21:22	21:25
Ligne d'Arrivée Saint Cyr sur Morin	87,66	16:00	23:45	23:45

Dossards Roses

LIEU	km - GTS	GTS		Barrière - GTS
		heure de départ		
		30/4/17 10:30		
		Barrière horaire		
				12:00:00
				moy. du + lent: 5,55
Ligne de départ Saint Cyr sur Morin	0,00	10:30	10:30	
Le Moulin du Pont (ravito TTB-MTB)	8,30	11:11	11:57	
Ravitaillement - La Trétoire	16,50	11:52	13:25	13:35
Ravitaillement - Piscine de Bellot	31,25	13:04	16:00	16:10
Ravitaillement - le Point du Jour	40,50	13:50	17:38	17:55
Ravitaillement-La forge	53,19	14:53	19:52	20:10
Ligne d'Arrivée Saint Cyr sur Morin	66,61	16:00	22:15	22:30

Dossards Vert clair

LIEU	km - TTB	TTB		Barrière UTBDM8
		heure de départ		
		30/04/2017 09:30		
		Barrière horaire		
				05:45:00
				moy. du + lent: 5,70
Ligne de départ Saint Cyr sur Morin	0,00	9:30	9:30	
Courcilly (ravito CDT-MDT-RDT)	4,38	9:47	10:16	
Le Moulin du Pont (ravito TTB-MTB)	8,30	10:02	10:57	
Ravitaillement La trétoire	16,54	10:35	12:23	12:25
La forge	20,31	10:50	13:03	
Orly sur Morin	26,16	11:13	14:05	14:05
Ligne d'Arrivée Saint Cyr sur Morin	32,80	11:40	15:15	15:00

Dossards Vert foncé

LIEU	km - MTB	MTB		Barrière - MTB
		heure de départ		
		30/4/17 9:45		
		Barrière horaire		
				08:15:00
				moy. du + lent: 3,98
Ligne de départ Saint Cyr sur Morin	0,00	9:45	9:45	
Le Moulin du Pont (Point d'eau TTB-MTB)	8,30	10:40	11:50	
Ravitaillement La Trétoire	16,54	11:35	13:54	14:00
Ravitaillement Orly sur Morin	26,16	12:40	16:19	16:25
Ligne d'Arrivée Saint Cyr sur Morin	32,80	13:25	18:00	18:00

Dossards Bleu clair

LIEU	km - CDT	CDT	
		heure de départ	
		30/4/17 21:30	
		HEURE DE PASSAGE PREMIER - CDT	heure de passage Dernier - CDT
Ligne de départ Saint Cyr sur Morin	0,00	21:30	21:30
Courcilly (ravito CDT-MDT-RDT)	4,40	21:49	22:15
Ligne d'Arrivée Saint Cyr sur Morin	11,5	22:20	23:30

Dossards Bleu foncés

LIEU	km - MDT	MDT	
		heure de départ	
		30/04/2017 21:35	
		heure de passage 1er - MDT	heure de passage Dernier - MDT
Ligne de départ Saint Cyr sur Morin	0,00	21:35	21:35
Courcilly (ravito CDT-MDT-RDT)	4,40	22:09	22:32
Ligne d'Arrivée Saint Cyr sur Morin	11,5	23:05	0:05

HORAIRE DE PASSAGE - POSTES DE RAVITAILLEMENT

LE PROGRAMME

RETRAIT DES DOSSARDS (Toutes courses)

INSCRIPTIONS (30-10km-Mini Trails)

Le 29 avril 2017 de 17h00 à 23h00 à la salle communale de Saint Cyr.

Le 30 avril 2017 à partir de 6h00 - inscriptions fermées 15 min. avant le départ de la course concernée.

RANDO DU POINT DU JOUR - 66-42-33km

- 06H50 briefing
- 07H00 départ

ULTRA TRAIL DE LA BRIE DES MORIN - 87km

- 08H05 briefing
- 08H15 départ

TRAIL & MARCHÉ DU TACOT BRIARD - 33km

- 09H20 briefing
- 09H30 départ TRAIL
- 09H45 départ MARCHÉ NORDIQUE

GRAND TRAIL DU SONNEUR - 66km

- 10H20 briefing
- 10H30 départ

MINI TRAIL DE LA BRIE DES MORIN

- 13H45 départ MINI TRAIL 650m
- 14H15 départ MINI TRAIL 1500m
- 14h45 départ MINI TRAIL 2900m

COURSE, MARCHÉ & RANDO DES TÊTARDS - 11km

- 20H55 échauffement Zumba
- 21H05 briefing
- 21H30 départ TRAIL
- 21H35 départ MARCHÉ NORDIQUE et RANDO

OUVERTURE BUFFET

- à la salle communale de Saint Cyr sur Morin à 13H00

PODIUMS SUR L'ESPACE DÉPARTS/ARRIVÉES DE SAINT CYR SUR MORIN

- 12H30 Podiums Trail du Tacot Briard
- 15H30 Podiums Marche du Tacot Briard (Marche Nordique) et Mini Trails
- 17H00 Podiums Ultra Trail de la Brie des Morin et Grand Trail du Sonneur Hommes
- 20H00 Podiums Ultra Trail de la Brie des Morin et Grand Trail du Sonneur Femmes
- 23H30 Podiums Course et Marche des Têtards

LES SERVICES

NAVETTES GARE entre la Fété sous Jouarre et St -Cyr - le 30/04/17 (pré-inscription impérative, sur le site www.utbdm.com)

Trains en Provenance de Paris					
arrivée train	07H33	09H33	18H33		19H33
arrivée Saint Cyr sur Morin	07H50	09H50	18H50		19H50
Trains à destination de Paris					
départ Saint Cyr sur Morin	15H45	17H45	18H45	19H45	22H45
départ train	16H27	18H27	19H27	20H27	23H27

NAVETTES VALLEE entre Saint Cyr et les Ravitaillements de la Trétoire, Bellot, Le Point du Jour et La Forge. **(voir horaires pages 10-11)**

GARDERIE pour les enfants de 1 à 11 ans (sur pré-inscription par mail à fr-stcyr@orange.fr) - 1€/heure

VESTIAIRES à l'arrière de la salle communale.

DOUCHES à la salle communale.

SANITAIRES à la salle communale et sur le site Départs/Arrivées

SOINS

- Podologues au 1er étage de la Mairie de Saint Cyr sur Morin à partir de 12H00
- Ostéopathes au 1er étage de la Mairie de Saint Cyr sur Morin à partir de 15H30
- Réflexologie plantaire au 1er étage de la Mairie de Saint Cyr sur Morin.
- Poste de secours fixe à Saint Cyr sur Morin de 8H00 à 23H30
- Postes de secours itinérants à Doué, à la Trétoire, à Bellot, au Point du Jour et à la Forge.

Pour les ACCOMPAGNATEURS ET LES SPECTATEURS: ANIMATIONS - VISITES

SAINT CYR SUR MORIN-SAINTE OUVEN SUR MORIN

- Retrait des dossards
 - Inscriptions sur place
 - Départs-arrivées de l'ensemble des courses
- ⇒ Commerces : Boulangerie - Café - Épicerie - Pharmacie - Pizzeria (à emporter)- Hôtel/Restaurant
 ⇒ Navettes accompagnateurs-spectateurs
 ⇒ Navettes «UTBDM en relais» vers la Trétoire

- Produits du terroir de 7H00 à 18h00 devant la salle communale
- Restauration rapide (café, frites, sandwiches, boissons etc.)
- Massages Shiatsu assis proposés par l'association AMBRE à partir de 10H00 (séances de 15 mn accessibles à tous)
- Stand Bol d'air Jacquier : Oxygénation cellulaire : complément à l'activité physique pour une meilleure récupération. Séances de 3 mn accessibles à tous.
- Visite du musée de Seine & Marne
- Visite de la maison de Pierre Mac Orlan (sur rendez vous tel: 01 60 24 46 00.)
- Animations musicales sur le site départ/arrivée
- Echauffement Zumba pour les courses nocturnes
- Animations lumineuses pour les arrivées de la course de nuit

DOUE

- Ravitaillement N°1 de l'Ultra Trail de la Brie des Morin
- ⇒ Commerce : Restaurant - dépôt de pain

- L'association de la restauration de l'Église de Doue sera là pour accueillir les coureurs pour ce 1er ravitaillement de l'UTBDM et elle vous proposera une visite de l'Église exceptionnellement ouverte de 10h00 à 12h00



LA TRETOIRE

- Ravitaillement N°2 de l'Ultra Trail de la Brie des Morin
 - Ravitaillement N°1 du Grand Trail du Sonneur
 - Ravitaillement N°1 de la Rando du Point du Jour
 - Ravitaillement N°1 du Trail et de la Marche du Tacot Briard
 - Passage de relais entre le 1er et le 2ème coureur de L'Ultra Trail de la Brie des Morin en Duo
- ⇒ Navettes accompagnateurs-spectateurs
 ⇒ Navettes relais vers la Forge

- L'association Terroirs a non seulement pris en charge le ravitaillement pour les coureurs, mais elle a également mis en place une dégustation des produits du terroir et quelques animations «surprise» pour les coureurs et les spectateurs.
- Exposition de sculptures dédiées aux coureurs et réalisées par les enfants des écoles de la vallée, sur les chemins empruntés par l'Ultra Trail de la Brie des Morin, le Grand Trail du Sonneur, le Trail et la Marche du Tacot Briard. .
- Le site sera accessible par les navettes mises en place entre Saint Cyr et la Trétoire.

BELLOT

- Ravitaillement N°3 de l'Ultra Trail de la Brie des Morin
 - Ravitaillement N°2 du du Grand Trail du Sonneur
 - Ravitaillement N°2 de la Rando du Point du Jour 66km
- ⇒ Commerces : Restaurant - Épicerie
 ⇒ Navettes accompagnateurs-spectateurs

- Nous avons installé le ravitaillement au milieu des bassins de la piscine en plein air de Bellot...cela vous permettra de découvrir ce lieu qui ouvrira ses portes au public



LE POINT DU JOUR

- Ravitaillement N°4 de l'Ultra Trail de la Brie des Morin
 - Ravitaillement N°3 du du Grand Trail du Sonneur
 - Ravitaillement N°3 de la Rando du Point du Jour 66km
- ⇒ Commerces : Boissons chaudes et fraîches - Souvenirs
⇒ Navettes accompagnateurs-spectateurs



- Les traileurs traversent et découvrent ou redécouvrent toute la poésie de ce superbe jardin du «Point du Jour» ! Les accompagnateurs et les spectateurs ont tout le loisir de s'y attarder... en attendant le passage des coureurs. Il y a, dans ces jolis et surprenants jardins, la possibilité de s'installer pour consommer des rafraîchissements ou boissons chaudes.

LA FORGE

- Ravitaillement N°5 de l'Ultra Trail de la Brie des Morin
- Ravitaillement N°4 du Grand Trail du Sonneur
- Ravitaillement N°4 de la Rando du Point du Jour
- Point de départ de la dernière partie de l'Ultra Trail de la Brie des Morin duo qui sera parcourue par les 2 équipiers.



- ⇒ Petite restauration, barbecue, produits du terroir
- ⇒ Navettes accompagnateurs-spectateurs

- L'ultime ravitaillement qui marquera les 12 derniers kilomètres qui resteront à parcourir... Les coureurs auront besoin de tous les encouragements des spectateurs et de leurs accompagnateurs ! Ces derniers pourront s'installer et attendre leurs champions. Les habitants de la Forge auront préparé un ravitaillement dont eux seuls ont le secret, mais qui ne laisse jamais les coureurs indifférents...

ORLY SUR MORIN

- Ravitaillement N°1 du Trail et de la Marche du Tacot Briard
- ⇒ Commerce : Boulangerie

- Vous y verrez du monde ! Ils seront nombreux à passer à Orly, on y croiera non seulement les participants des Trail et Marche du Tacot Briard, mais également ceux de l'Ultra et du Grand Trail. Un Orchestre New Orleans encouragera les concurrents lors de leur passage au centre du village.



Horaires de Saint Cyr sur Morin vers Les pépinières du Point du Jour :

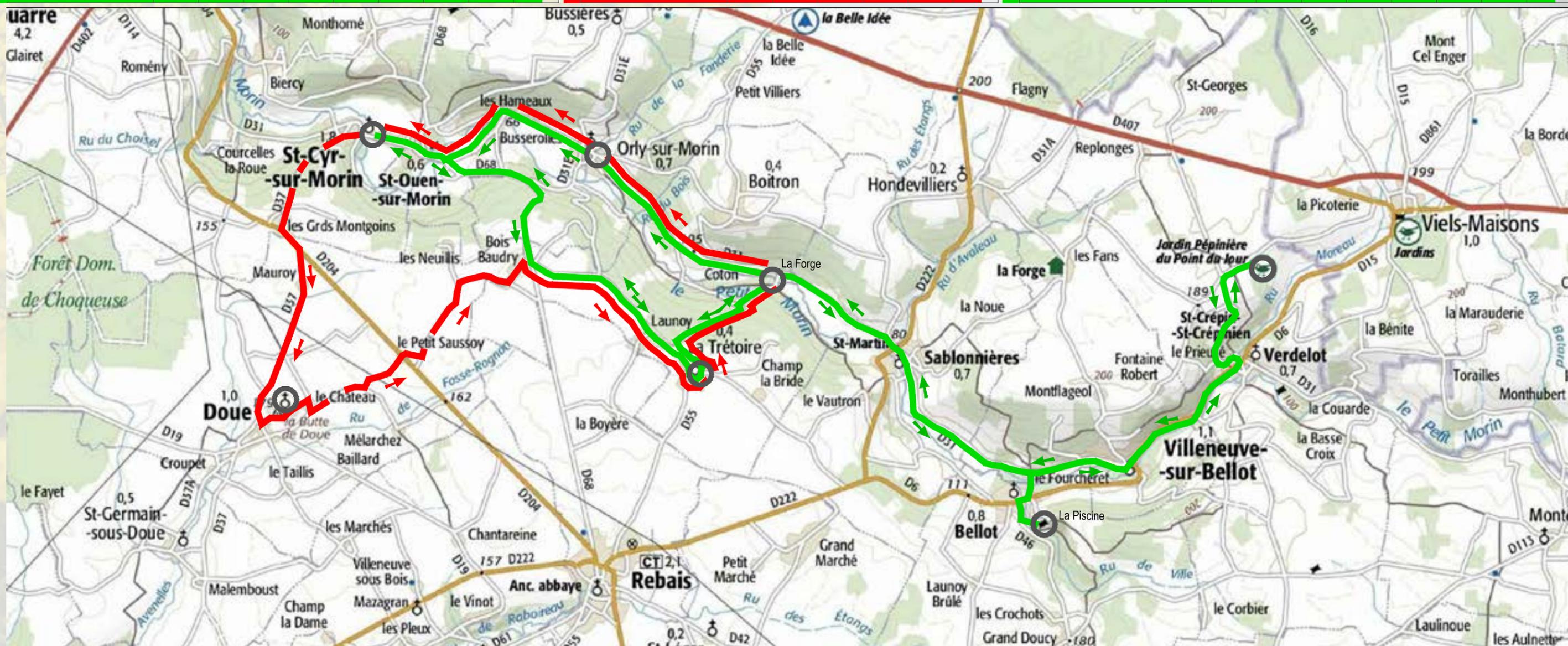
Saint Cyr sur Morin	9h10	10h00	11h25	13h05	15h20	17h15	19h10	20h00	20h50
La Trétoire	9h30	10h25	11h40	13h25	-	-	-	-	-
La Forge	-	-	11h45	13h35	15h35	17h30	19h25	20h20	21h10
Orly sur Morin	-	10h40	-	-	-	-	-	-	-
Bellot - Piscine	-	-	12h05	13h55	15h55	17h50	-	-	-
Point du Jour	-	-	-	14h10	16h10	18h05	-	-	-

Horaires boucle de Saint Cyr sur Morin :

Saint Cyr sur Morin	9h15	10h15	11h30	13h30	14h35	15h45
Doze	9h30	10h30	11h45	-	-	-
La Trétoire	9h45	10h45	12h00	13h50	15h00	-
La Forge	-	-	-	13h55	15h05	16h10
Orly sur Morin	-	11h00	12h15	14h10	15h15	16h20
Saint Cyr sur Morin	10h05	11h15	12h30	14h25	15h30	16h35

Horaires des pépinières du Point du Jour vers Saint Cyr sur Morin :

Point du Jour	-	-	-	14h15	16h15	18h10	-	-	-
Bellot - Piscine	-	-	12h10	14h30	16h30	18h25	-	-	-
La Forge	-	-	12h30	14h50	16h50	18h45	19h30	20h25	21h15
Orly sur Morin	-	10h45	-	-	17h00	-	-	-	-
La Trétoire	9h35	11h00	12h40	15h00	-	-	-	-	-
Saint Cyr sur Morin	9h55	11h20	13h00	15h15	17h10	19h05	19h50	20h45	21h35





ÉGLISE DE DOUE

ULTRA TRAIL DE LA BRIE DES MORIN-87km

Poste de Ravitaillement N°1

- Distance cumulée: 19.20 km
- Passage 1er coureur : 9H56
- Passage dernier coureur : 11H38
- Barrière horaire : 11H40



SALLE COMMUNALE LA TRETOIRE

ULTRA TRAIL DE LA BRIE DES MORIN-87km

Poste de Ravitaillement N°2

- Distance cumulée : 37.61 km
- Passage 1er coureur : 11H34
- Passage dernier coureur : 14H54
- Barrière horaire : 15H00

TRAIL DU TACOT BRIARD-33km

Poste de Ravitaillement N°1

- Distance cumulée : 16.54km
- Passage 1er coureur : 10H35
- Passage dernier coureur : 12H23
- Barrière horaire Trail: 12H25

MARCHE DU TACOT BRIARD-33km

Poste de Ravitaillement N°1

- Distance cumulée : 16.54km
- Passage 1er marcheur : 11H35
- Passage dernier marcheur : 13H54
- Barrière horaire Marche: 14H00

GRAND TRAIL DU SONNEUR-65km

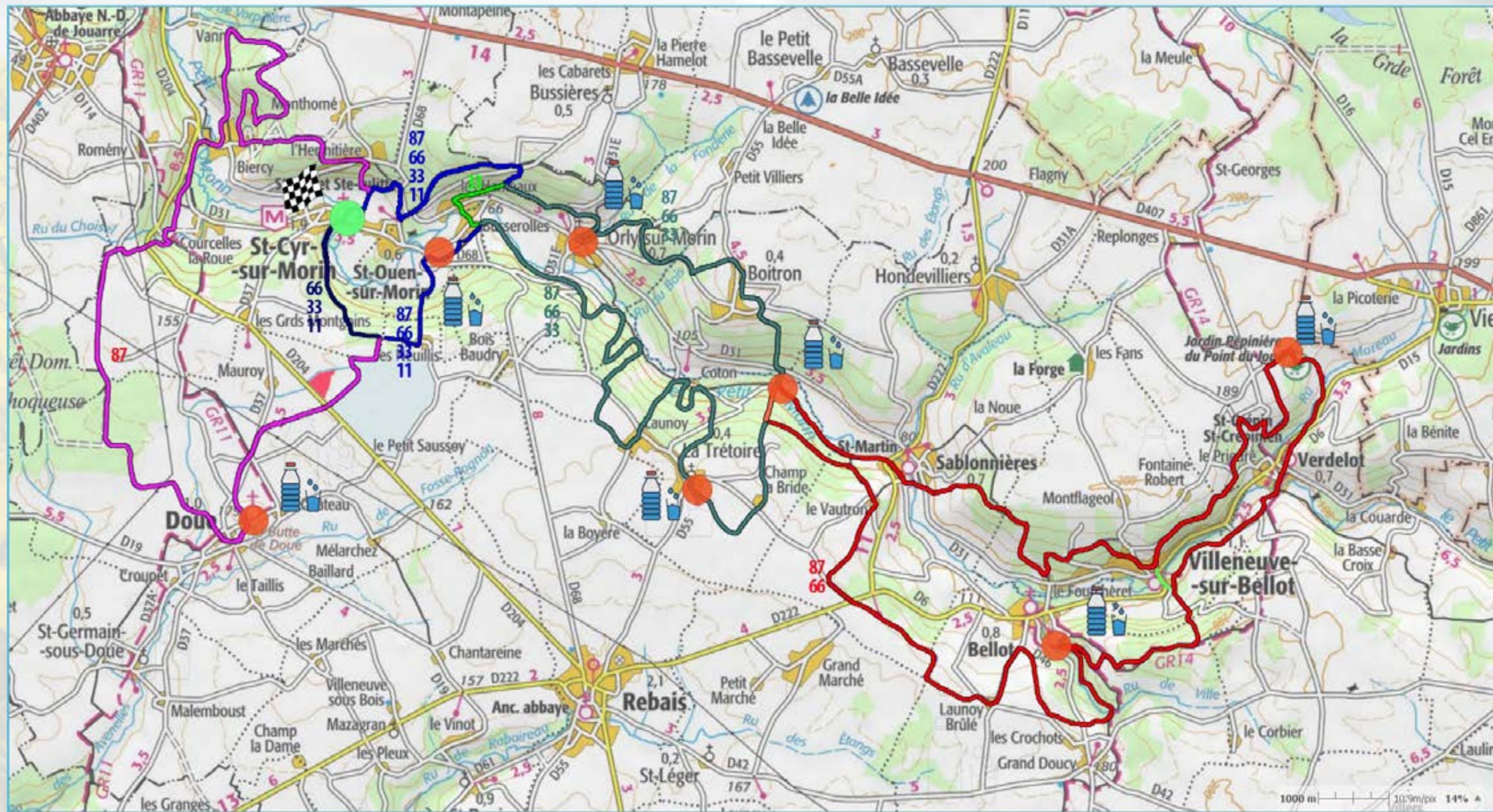
Poste de Ravitaillement N°1

- Distance cumulée : 16.54km
- Passage 1er coureur : 11H52
- Passage dernier coureur : 13H25
- Barrière horaire : 13H35





Carte Générale des Parcours





PISCINE INTERCOMMUNALE DE BELLOT

ULTRA TRAIL DE LA BRIE DES MORIN-87km

Poste de Ravitaillement N°3

- Distance cumulée: 52.30km
- Passage 1er coureur: 12H52
- Passage dernier coureur : 17H29
- Barrière horaire : 17H30

GRAND TRAIL DU SONNEUR-66km

Poste de Ravitaillement N°2

- Distance cumulée : 31.25km
- Passage 1er coureur : 13H04
- Passage dernier coureur : 16H00
- Barrière horaire : 16H10



JARDINS DU POINT DU JOUR

ULTRA TRAIL DE LA BRIE DES MORIN-87km

Poste de Ravitaillement N°4

- Distance cumulée : 61.55km
- Passage 1er coureur : 13H41
- Passage dernier coureur : 19H08
- Barrière horaire : 19H10

GRAND TRAIL DU SONNEUR-65km

Poste de Ravitaillement N°3

- Distance cumulée : 40.5km
- Passage 1er coureur : 13H50
- Passage dernier coureur : 17H38
- Barrière horaire : 17H55





LA FORGE

ULTRA TRAIL DE LA BRIE DES MORIN-87km

Poste de Ravitaillement N°5

- Distance cumulée : 74.24km
- Passage 1er coureur : 14H48
- Passage dernier coureur : 21H22
- Barrière horaire : 21H25

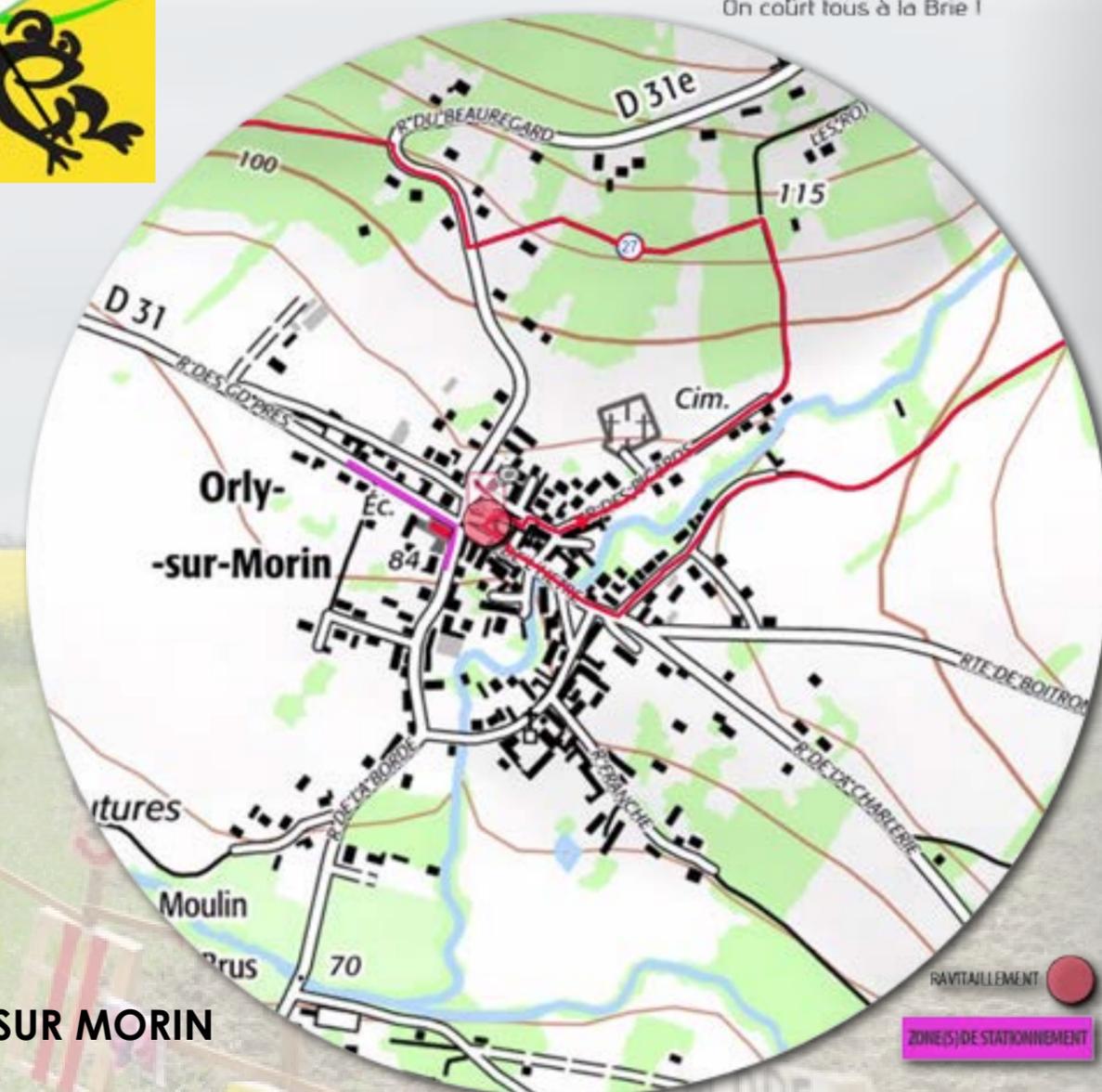
GRAND TRAIL DU SONNEUR-66km

Poste de Ravitaillement N°4

- Distance cumulée : 53.19km
- Passage 1er coureur : 14H53
- Passage dernier coureur : 19H52
- Barrière horaire : 20H10



RAVITAILLEMENT
ZONES(S) DE STATIONNEMENT



ORLY SUR MORIN

TRAIL DU TACOT BRIARD - 33km

Poste de Ravitaillement N°2

- Distance cumulée : 26.16km
- TRAIL:
- Passage 1er coureur : 11H13
- Passage dernier coureur : 14H05
- Barrière horaire : 14H05

MARCHE DU TACOT BRIARD - 33km

Poste de Ravitaillement N°2

- Distance cumulée : 26.16km
- Passage 1er coureur : 12H40
- Passage dernier coureur : 16H19
- Barrière horaire : 16H25



RAVITAILLEMENT
ZONES(S) DE STATIONNEMENT



- COURSE des TETARDS**
MARCHE des TETARDS
RANDO des TETARD
Poste de Ravitaillement
- Distance cumulée : 4,4km
 - Passage 1er coureur : 21H49
 - Passage dernier coureur : 22H15
 - Passage 1er marcheur : 22H09
 - Passage dernier marcheur : 22H32

PRÉVISION des HEURES d'ARRIVÉE

ULTRA TRAIL DE LA BRIE DES MORIN

- Distance cumulée : 87.66 km
- Arrivée 1er coureur: 16H00
 - Arrivée dernier coureur : 23H45

GRAND TRAIL DU SONNEUR

- Distance cumulée: 66.61 km
- Arrivée 1er coureur: 16H00
 - Arrivée dernier coureur : 22h15

TRAIL DU TACOT BRIARD

- Distance cumulée: 32.8km
- Arrivée 1er coureur: 11H40
 - Arrivée dernier coureur : 15H15
 - Barrière horaire : 15H45

MARCHE DU TACOT BRIARD

- Distance cumulée: 32.8km
- Arrivée 1er marcheur: 13H25
 - Arrivée dernier marcheur : 18H00

COURSE DES TETARDS

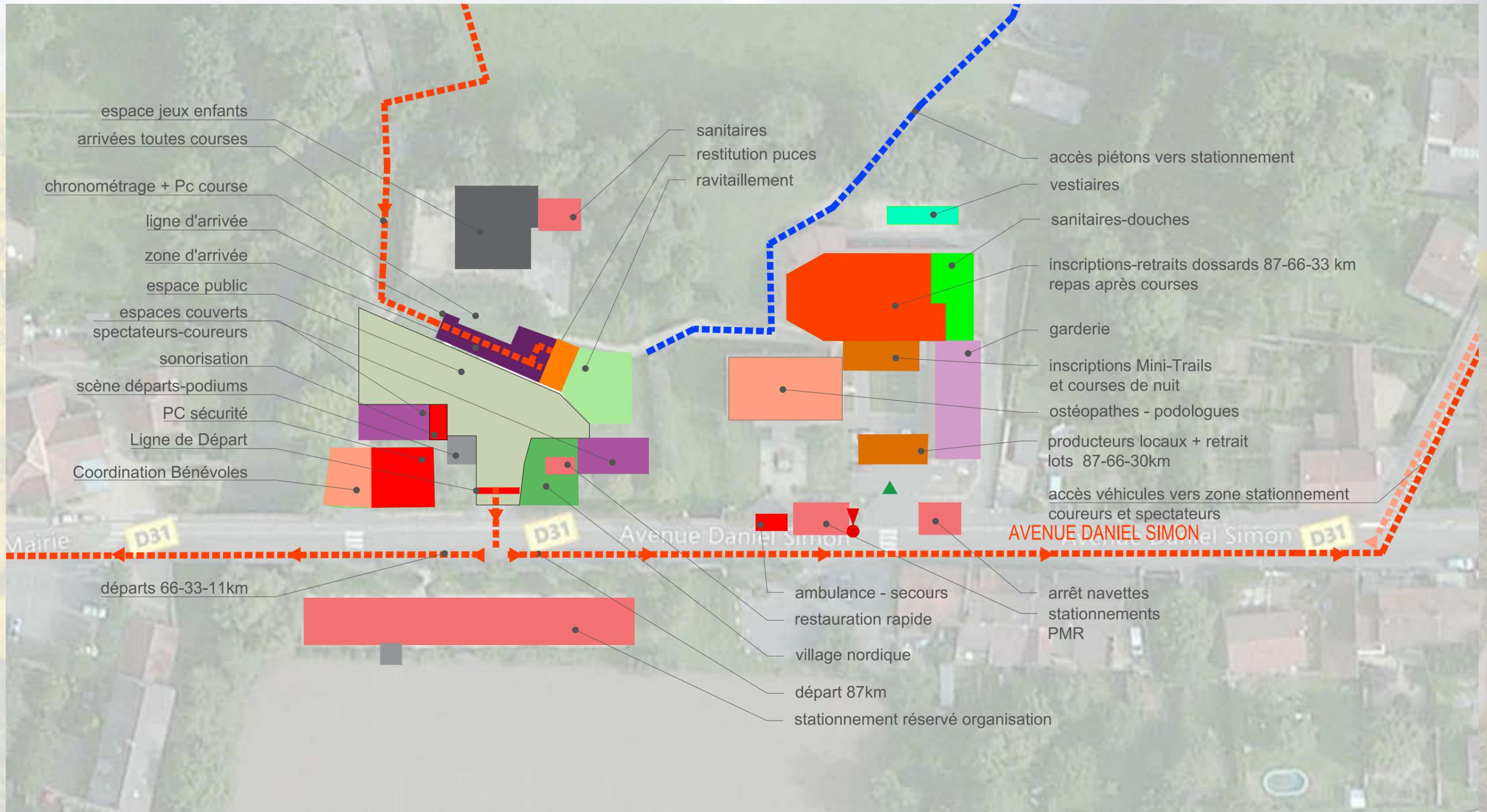
- Distance cumulée: 11,5km
- Arrivée 1er coureur: 22H20
 - Arrivée dernier coureur : 23H30

MARCHE DES TETARDS

- Distance cumulée: 11,5km
- Arrivée 1er marcheur: 23H05
 - Arrivée dernier marcheur : 00H50



PLAN DU SITE DE SAINT CYR SUR MORIN



MOINS DE GOBELETS, MOINS DE DECHETS !

Pour les courses et marches de l'Ultra Trail de la Brie des Morin, du Grand Trail du Sonneur et du Trail du Tacot Briard, nous voulons minimiser voire supprimer l'utilisation de gobelets jetables...N'y voyez pas de la mesquinerie de notre part, mais plutôt une mise en adéquation de notre comportement avec les valeurs propres aux sports nature, que nous voulons défendre. Il sera donc demandé à tous les concurrents de s'équiper de leur gobelet. Pour les têtes en l'air, les non-lecteurs de consignes et conseils d'avant course et les optimistes qui pensent qu'il y aura quand même des gobelets jetables, nous vous proposerons, contre consigne d'un euro, de vous prêter un gobelet réutilisable. Bien entendu ce gobelet pourra être conservé par les fans du Crapaud qui souhaiteront garder cet objet collector en souvenir. Dans ce cas nous conserverons votre caution et 50 centimes seront reversés à l'association de notre filleul : « Ewen l'Espoir d'une Vie Meilleure » Ce même gobelet sera mis à disposition des accompagnateurs, des spectateurs, des collectionneurs, des fans et de tous ceux qui le voudront, dans les mêmes conditions.



LES TRAILS DE LA BRIE DES MORINC'EST TOUTE L'ANNEE

Les RECOS (une dizaine sur l'année) : Trail, Marche Nordique, Randonnée sur les traces de l'UTBDM. Trois distances sont proposées à chaque sortie. Celles-ci varient entre 8 à 25 km. Les départs se font, à tour de rôle, de l'un des villages traversés par l'UTBDM. En 2017, les dernières recos ont rassemblé une centaine de participants. Elles sont accessibles à tous, gratuites mais recueillent à chaque fois quelques euros en dons qui sont reversés à l'association « Ewen l'Espoir d'une vie meilleure » le jour de la manifestation UTBDM. (plus de 800 participants de mai 2016 à avril 2017)



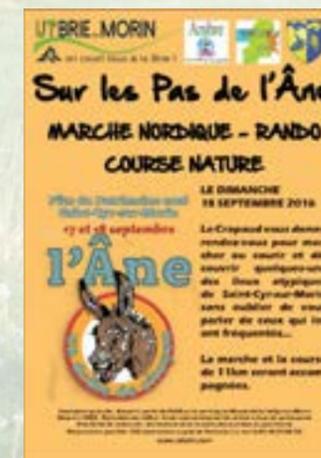
Les «Matinées Marche Nordiques», organisées et animées par l'association Ambre, co-organisatrice des Trails de la Brie des Morin, vous permettent de vous faire connaître ou de vous faire améliorer la pratique de la Marche Nordique. Ces matinées sont hebdomadaires et adaptées à tous les publics (débutants ou confirmés).

Le TELETHON : Épreuves chronométrées de Trail et Marche Nordique nocturnes organisées dans le cadre du Téléthon à la Ferté Gaucher. Les engagements des participants sont reversés à l'AFM. (2016, 150 participants)



La BALADE DU GOÛT : Randonnées avec étapes gourmandes dans le cadre de la « Semaine du Goût ». Le dimanche de cette semaine festive, en partenariat avec nos fournisseurs de produits locaux et amis du Crapaud, des marcheurs gourmands prennent le départ et font étapes, pour un petit déjeuner chez Sébastien VERON, apiculteur, puis un repas à la Ferme de la Bonnerie chez Monsieur BIBERON, producteur de cidre et jus de pomme, pour arriver enfin au Jardin du Point du Jour chez Françoise et Christian BOUGNOUX, pépiniéristes et jardiniers extraordinaires, prendre un goûter gourmand et admirer ce lieu hors du commun (2016, 70 participants)

Les JOURNÉES DU PATRIMOINE : Un circuit qui associe le Trail, la Marche Nordique, la Randonnée et la Culture (La tête et les jambes). Plusieurs arrêts aux endroits emblématiques ou insolites commentés par un membre de l'Association Terroirs, partenaire et amis du Crapaud (2016, 60 participants)



Les PARCOURS DU CŒUR : Trail, Marche Nordique, Randonnée et Course d'Orientation à Jouarre. Sortie qui s'inscrit dans le cadre de différentes manifestations sportives coordonnées par la commune au bénéfice de l'Association Française de Cardiologie. Trois distances sont proposées. Celles-ci varient entre 8 et 25 km. Un parcours ludique d'initiation à la course d'orientation est mis en place et des conseils sont prodigués aux participants.



LES PARTENAIRES ET LES AMIS DE L'UTBDM



ENT' GENERALE DU BATIMENT
DEPUIS 1873
SARL MONTICO

